Module 1 Ennéagramme

Les 9 profils de personnalité

Objectif professionnel

- Mieux réguler ses comportements dans son environnement professionnel

Objectifs opérationnels et évaluables de développement de compétences

- Discerner les 9 grands profils de personnalité
- Identifier les aptitudes comportementales et les limites de son mode de fonctionnement
- Définir des axes de progression à mettre en œuvre dans sa vie professionnelle

PUBLIC VISÉ

Dirigeant managers, salariés et personnes à la recherche d'un emploi

PRÉREQUIS

Aucun

DURÉE & LIEU DE RÉALISATION

Durée : deux jours consécutifs, soit 16 heures ou 3 jours en visio, soit 16h
Lieu : voir la convocation

Modalités de déroulement, suivi et sanction

- Modalité pédagogique : présentiel
- Méthodes pédagogiques : apports théoriques, travail en binôme et en sous-groupes, exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques, visionnage de témoignages vidéos, brainstorming
- Moyens matériels : salle adaptée à la formation avec vidéoprojecteur, paperboard et espaces d'affichage; fourni par le prestataire Matériel créatif, livret papier distribué au stagiaire au début de la formation.
- Moyens humains : Marisa DA COSTA REBELO, formatrice certifiée par le Centre d'Études de l'Ennéagramme (CEE)
- Sanction : certificat de réalisation
- Suivi de l'exécution de l'action de formation : réalisé au moyen de feuilles d'émargements, co-signées par les stagiaires et l'intervenant.

Modalités et délais d'accès

- En amont de la contractualisation, inscription via le formulaire de notre site (le client peut s'inscrire jusqu'à 48h avant la date de début de la formation)
- Une confirmaion d'inscription adressée au client par mail avec les documents nécessaires (devis, convention de formation, contrat, convocation...)

Module 1 Ennéagramme

Les 9 profils de personnalité

Contenu

1er Jour

Présentation de l'outil

- L'Ennéagramme : définition, origines, intérêts & limites
- Présentation des 9 profils de personnalités avec leurs valeurs associées

Travail de réflexion en sous-groupe sur

- Ses modes de fonctionnement, ses forces et ses limites
- L'image renvoyée aux autres
- Les motivations réelles de son mode de fonctionnement

Décomposition des 9 profils

- Témoignages vidéos
- Travail collectif sur les qualités et travers de chaque profil
- Les 9 motivations inconscientes

2ème Jour

Fonctionnement de l'outil

- Les trois centres d'intelligence
- Réaction de chaque profil en situation de stress et de sécurité
- Déontologie

Approfondissement de la connaissance des autres

- Témoignages vidéos
- Similitudes et différences comportementales des profils
- Chemin de progression pour chaque profil
- Les 9 focalisations de l'attention

Bilan sur sa personnalité dominante

- Comparaison, analyse et classification des profils restants
- Axes de progression par rapport à sa personnalité dominante

Modalités d'évaluation

- Évaluations formatives réalisées tout au long de la formation complétées par un questionnaire écrit en fin de parcours pédagogique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du code du travail), MDC Congruence peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap : décider des adaptations nécessaires (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques…).

Module 2 Ennéagramme

Les dynamiques relationnelles

Objectif professionnel

- Mieux communiquer avec ses interlocuteurs professionnels

Objectifs opérationnels et évaluables de développement de compétences

- Comparer les différents profils de personnalités pour mieux comprendre son interlocuteur
- Reconnaître les attentes de son interlocuteur dans le cadre de la relation professionnelle
- Définir de nouveaux modes d'interaction à mettre en œuvre dans les relations conflictuelles

PUBLIC VISÉ

Dirigeant managers, salariés et personnes à la recherche d'un emploi

PRÉREQUIS

Avoir participé au M1

DURÉE & LIEU DE RÉALISATION

Durée : deux jours consécutifs, soit 16 heures ou 3 jours en visio, soit 16h
Lieu : voir la convocation

Modalités de déroulement, suivi et sanction

- Modalité pédagogique : présentiel
- Méthodes pédagogiques : apports théoriques, travail en binôme et en sous-groupes, exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques
- Moyens matériels : salle adaptée à la formation avec vidéoprojecteur, paperboard et espaces d'affichage; fourni par le prestataire Matériel créatif, livret papier distribué au stagiaire au début de la formation.
- Moyens humains : Marisa DA COSTA REBELO, formatrice certifiée par le Centre d'Études de l'Ennéagramme (CEE)
- Sanction : certificat de réalisation
- Suivi de l'exécution de l'action de formation : réalisé au moyen de feuilles d'émargements, co-signées par les stagiaires et l'intervenant.

Modalités et délais d'accès

- En amont de la contractualisation, inscription via le formulaire de notre site (le client peut s'inscrire jusqu'à 48h avant la date de début de la formation)
- Une confirmaion d'inscription adressée au client par mail avec les documents nécessaires (devis, convention de formation, contrat, convocation...)

Module 2 Ennéagramme

Les dynamiques relationnelles

Contenu

1er Jour

Travail de réflexion avec les participants du même profil que soi

- Identification de ses réactivités avec des exemples concrets et réels
- Détection de ses projections positives et négatives à l'égard des profils

Panels (groupe de personnes du même profil de personnalité)

- Passage de cinq panels
- Témoignages et questionnement du public
- Approfondissement de chaque profil sur ses attentes dans la relation, ses motivations, son style de communication

2ème Jour

Panels (groupe de personnes du même profil de personnalité)

- Passage de quatre panels
- Témoignages et questionnement du public
- Approfondissement de chaque profil sur ses attentes dans la relation, ses motivations, son style de communication

Approfondir selon ses besoins

- Echange avec une personne d'un profil de son choix autour de ses besoins et attentes dans la relation en vue d'améliorer sa capacité à interagir avec ce profil

Modalités d'évaluation

- Évaluations formatives réalisées tout au long de la formation complétées par un questionnaire écrit en fin de parcours pédagogique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du code du travail), MDC Congruence peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap : décider des adaptations nécessaires (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques…).

Module 3 Ennéagramme

Sous-types et axes de progression

Objectif professionnel

- Mettre en œuvre de nouvelles façons d'agir et d'interagir

Objectifs opérationnels et évaluables de développement de compétences

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables de :

- Différencier les préoccupations principales de chaque sous-type
- Repérer ses comportements excessifs qui freinent l'efficacité et la dynamique relationnelle
- Construire un plan d'actions pour développer les aptitudes de son ou ses sous-type(s) les moins exploités

PUBLIC VISÉ

Dirigeant managers, salariés et personnes à la recherche d'un emploi

PRÉREQUIS

Avoir participé au M1 et au M2

DURÉE & LIEU DE RÉALISATION

Durée : deux jours consécutifs, soit 16 heures ou 3 jours en visio, soit 16h.
Lieu : voir la convocation

Modalités de déroulement, suivi et sanction

- Modalité pédagogique : présentiel
- Méthodes pédagogiques : apports théoriques, travail en binôme et en sous-groupes, exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques
- Moyens matériels : salle adaptée à la formation avec vidéoprojecteur, paperboard et espaces d'affichage ; fourni par le prestataire Matériel créatif, livret papier distribué au stagiaire au début de la formation.
- Moyens humains : Marisa DA COSTA REBELO, formatrice certifiée par le Centre d'Études de l'Ennéagramme (CEE)
- Sanction : certificat de réalisation
- Suivi de l'exécution de l'action de formation : réalisé au moyen de feuilles d'émargements, co-signées par les stagiaires et l'intervenant.

Modalités et délais d'accès

- En amont de la contractualisation, inscription via le formulaire de notre site (le client peut s'inscrire jusqu'à 48h avant la date de début de la formation)
- Une confirmation d'inscription adressée au client par mail avec les documents nécessaires (devis, convention de formation, contrat, convocation...)

Module 3 Ennéagramme

Sous-types et axes de progression

Contenu

1er Jour

- Présentation du concept de “sous-type”
- Présentation des caractéristiques de chaque sous-type avec travail de réflexion collectif
- Comportements excessifs et aptitudes des sous-types de trois profils, témoignages des personnes concernées

2ème Jour

- Comportements excessifs et aptitudes des sous-types de six profils, témoignages des personnes concernées
- Construction d’un plan d’action individuel pour équilibrer ses trois sous-types

Modalités d’évaluation

- Évaluations formatives réalisées tout au long de la formation complétées par un questionnaire écrit en fin de parcours pédagogique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l’égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du code du travail), MDC Congruence peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap : décider des adaptations nécessaires (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques…).

Module 4 Ennéagramme

Les émotions

Objectif professionnel

- Mieux réguler ses émotions dans sa vie professionnelle

Objectifs opérationnels et évaluables de développement de compétences

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables de :

- Identifier leur mécanisme de défense principal qui provoque des résistances au changement
- Reconnaître le fonctionnement de leurs différentes émotions
- Développer leur capacité à réguler leurs émotions

PUBLIC VISÉ

Dirigeant managers, salariés et personnes à la recherche d'un emploi

PRÉREQUIS

Avoir participé au M1, M2 et M3

DURÉE & LIEU DE RÉALISATION

Durée : deux jours consécutifs, soit 16 heures ou 3 jours en visio, soit 16h.
Lieu : voir la convocation

Modalités de déroulement, suivi et sanction

- Modalité pédagogique : présentiel
- Méthodes pédagogiques : apports théoriques, travail en binôme et en sous-groupes, exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques
- Moyens matériels : salle adaptée à la formation avec vidéoprojecteur, paperboard et espaces d'affichage ; fourni par le prestataire Matériel créatif, livret papier distribué au stagiaire au début de la formation.
- Moyens humains : Marisa DA COSTA REBELO, formatrice certifiée par le Centre d'Études de l'Ennéagramme (CEE)
- Sanction : certificat de réalisation
- Suivi de l'exécution de l'action de formation : réalisé au moyen de feuilles d'émargements, co-signées par les stagiaires et l'intervenant.

Modalités et délais d'accès

- En amont de la contractualisation, inscription via le formulaire de notre site (le client peut s'inscrire jusqu'à 48h avant la date de début de la formation)
- Une confirmation d'inscription adressée au client par mail avec les documents nécessaires (devis, convention de formation, contrat, convocation...)

Module 4 Ennéagramme

Les émotions

Contenu

1er Jour

- Exposé et exercices sur les émotions en lien avec les 9 profils
- Exposé et exercices sur la résistance au changement : théorie Kübler-Ross
- Présentation des 9 mécanismes de défense
- Travail de réflexion avec les participants du même profil sur leur mécanisme de défense
- Travaux pratiques en sous-groupes sur les polarités génératrices de stress pour chaque profil
- Panels (groupe de personnes du même profil de personnalité) :
  - Passage de trois panels
  - Témoignages et questionnement du public
  - Approfondissement de chaque profil en sous-groupe sur sa résistance au changement et la gestion de ses émotions

2ème Jour

- Panels (groupe de personnes du même profil de personnalité) :
  - Passage de six panels
  - Témoignages et questionnement du public
  - Approfondissement de chaque profil en sous-groupe sur sa résistance au changement et la gestion de ses émotions
- Travaux pratiques en sous-groupes de même profil sur les mécanismes de défense, la résistance au changement et la voie de développement

Modalités d'évaluation

- Évaluations formatives réalisées tout au long de la formation complétées par un questionnaire écrit en fin de parcours pédagogique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du code du travail), MDC Congruence peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap : décider des adaptations nécessaires (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques…).

Module 5 Ennéagramme

Les dynamiques relationnelles-sous types

Objectif professionnel

- Mieux communiquer avec ses interlocuteurs professionnels grâce aux sous types

Objectifs opérationnels et évaluables de développement de compétences

A l'issue de l'action de formation, les stagiaires seront capables de :

- Comparer les différents sous-types de personnalités pour mieux comprendre son interlocuteur
- Reconnaître les attentes de son interlocuteur dans le cadre de la relation professionnelle
- Définir de nouveaux modes d'interaction à mettre en œuvre dans les relations conflictuelles

PUBLIC VISÉ

Dirigeant managers, salariés et personnes à la recherche d'un emploi

PRÉREQUIS

Avoir participé au M1, M2, M3 et M4

DURÉE & LIEU DE RÉALISATION

Durée : deux jours consécutifs, soit 16 heures ou 3 jours en visio, soit 16h.
Lieu : voir la convocation

Modalités de déroulement, suivi et sanction

- Modalité pédagogique : présentiel
- Méthodes pédagogiques : apports théoriques, travail en binôme et en sous-groupes, exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques
- Moyens matériels : salle adaptée à la formation avec vidéoprojecteur, paperboard et espaces d'affichage ; fourni par le prestataire Matériel créatif, livret papier distribué au stagiaire au début de la formation.
- Moyens humains : Marisa DA COSTA REBELO, formatrice certifiée par le Centre d'Études de l'Ennéagramme (CEE)
- Sanction : certificat de réalisation
- Suivi de l'exécution de l'action de formation : réalisé au moyen de feuilles d'émargements, co-signées par les stagiaires et l'intervenant.

Modalités et délais d'accès

- En amont de la contractualisation, inscription via le formulaire de notre site (le client peut s'inscrire jusqu'à 48h avant la date de début de la formation)
- Une confirmation d'inscription adressée au client par mail avec les documents nécessaires (devis, convention de formation, contrat, convocation...)

Module 5 Ennéagramme

Les dynamiques relationnelles-sous types

Contenu

1er Jour

Travail de réflexion avec les participants du même sous-type que soi

- Identification de ses réactivités avec des exemples concrets et réels
- Détection de ses projections positives et négatives à l'égard des sous-types

Panels (groupe de personnes du même sous-type de personnalité)

- Passage de cinq panels
- Témoignages et questionnement du public
- Approfondissement de chaque sous-type sur ses attentes dans la relation, ses motivations, son style de communication

2ème Jour

Panels (groupe de personnes du même sous-type de personnalité)

- Passage de quatre panels
- Témoignages et questionnement du public
- Approfondissement de chaque profil sur ses attentes dans la relation, ses motivations, son style de communication

Approfondir selon ses besoins

- Échanges avec une personne d'un profil et sous-type de son choix autour de ses besoins et attentes- dans la relation en vue d'améliorer sa capacité à interagir avec ce profil

Modalités d'évaluation

- Évaluations formatives réalisées tout au long de la formation complétées par un questionnaire écrit en fin de parcours pédagogique.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Conformément à la réglementation (Loi du 11 février 2005 pour l'égalité des droits et des chances, la participation et la citoyenneté des personnes handicapées / Articles D. 5211-1 et suivants du code du travail), MDC Congruence peut proposer des aménagements (technique, organisationnel et/ou pédagogique) pour répondre aux besoins particuliers de personnes en situation de handicap : décider des adaptations nécessaires (durée, rythme, méthodes, supports pédagogiques…).