

Sous-type et chemins de progression

Module 3

Objectifs

- Déterminer les sources de motivations de ses interlocuteurs et développer de nouvelles compétences relationnelles
- Découvrir son sous-type enneagramme
- Remettre en question nos schémas de pensée et nos croyances
- Définir les besoins et fixer les conditions nécessaires à la réalisation de ses objectifs
- Définir des axes de progression

Compétences délivrées

- Identifier les déclencheurs de notre réactivité et des moyens à mettre en place pour nous ajuster à notre interlocuteur
- Repérer les comportements excessifs qui freinent notre efficacité et notre dynamique relationnelle
- Déterminer les sources de motivations de chacun
- Adapter les moyens d'encouragement et de motivation des individus

Contenu de la formation - 2 jours

1er Jour :

- Liste des cas pratiques de chaque participant
- Présentation des sous-types
- Connaître les interactions entre intelligence mentale, intelligence émotionnelle et le comportement
 - o Découvrir son sous-type dominant et déterminer ses points forts et ses points faibles
 - o Connaître les déclencheurs de la réactivité
 - o Identifier les comportements excessifs
 - o Cas pratiques
 - o Particularité du sous-type Social

2ème Jour :

- Présentation des 27 profils
- Analyse de la motivation de chacun
- Applications concrètes sur les personnalités difficiles
 - o Liste des moyens / techniques de développement appropriées à chacun
 - o Commencer à utiliser dans votre vie professionnelle
 - o Définir des techniques et approches adaptées
 - o Mise en place de nouvelles compétences

Moyens Pédagogiques

- Exposés
- Travail en binôme et en sous-groupe
- Exercices interactifs
- mises en situation
- cas pratiques

Evaluations des compétences Module 3

- Contrôle continu réalisé par le formateur
- Test écrit d'évaluation