

# Sous-type et chemins de progression

## Module 3

### Objectifs

- Déterminer les sources de motivations de ses interlocuteurs et développer de nouvelles compétences relationnelles
- Découvrir son sous-type enneagramme
- Remettre en question nos schémas de pensée et nos croyances
- Définir les besoins et fixer les conditions nécessaires à la réalisation de ses objectifs
- Définir des axes de progression

### Compétences délivrées

- Identifier les déclencheurs de notre réactivité et des moyens à mettre en place pour nous ajuster à notre interlocuteur
- Repérer les comportements excessifs qui freinent notre efficacité et notre dynamique relationnelle
- Déterminer les sources de motivations de chacun
- Adapter les moyens d'encouragement et de motivation des individus

### Contenu de la formation - 2 jours

#### 1er Jour :

- Liste des cas pratiques de chaque participant  
Présentation des sous-types  
Connaître les interactions entre intelligence mentale, intelligence émotionnelle et le comportement
- o Découvrir son sous-type dominant et déterminer ses points forts et ses points faibles
  - o Connaître les déclencheurs de la réactivité
  - o Identifier les comportements excessifs
  - o Cas pratiques
  - o Particularité du sous-type Social

#### 2ème Jour :

- Présentation des 27 profils  
Analyse de la motivation de chacun  
Applications concrètes sur les personnalités difficiles
- o Liste des moyens / techniques de développement appropriées à chacun
  - o Commencer à utiliser dans votre vie professionnelle
  - o Définir des techniques et approches adaptées
  - o Mise en place de nouvelles compétences

### Moyens Pédagogiques

- Exposés
- Travail en binôme et en sous-groupe
- Exercices interactifs
- mises en situation
- cas pratiques

### Evaluations des compétences Module 3

- Contrôle continu réalisé par le formateur
- Test écrit d'évaluation