

Acquérir des repères sur la personnalité , évaluer ses ressources et valoriser son potentiel

Mieux se connaître avec l'Ennéagramme

Module 1

Objectifs

- Identifier les différents profils de personnalité grâce à l'Ennéagramme
- Analyser et appréhender sa personnalité dominante
- Identifier les points faibles et le côté excessif des profils Ennéagramme
- S'éveiller à d'autres perspectives de la réalité
- Évaluer les ressources et les compétences des différents profils de personnalité
- Identifier les mises en application directes

Compétences délivrées

- **Acquérir des repères sur la personnalité** : analyser sa personnalité et comprendre celle des autres
- **Définir et accepter d'autres perspectives de la réalité** que sa position dominante : identifier la direction de l'attention et les ressources, différencier les valeurs et motivations des neuf profils
- **Identifier la mécanique des profils** : en situation de stress et de sécurité. Les limites et les excès.
- **Valoriser son potentiel** : Détecter les talents et mieux prendre en compte l'individualité de chacun des individus afin de les aider à développer leur potentiel

Contenu de la formation - 2 jours

1er Jour :

Approfondir la connaissance de soi

- o Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- o Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- o Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Acquérir des repères sur la personnalité

- o Motivation réelle de son comportement préféré
- o Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- o Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

Analyser son comportement aujourd'hui

- o Préalable : comment être objectif sur mes qualités relationnelles
- o Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
- o Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- o Reconnaître la personnalité des autres, au delà de leurs masques
- o Importance du non-jugement

2ème Jour :

Description des neuf profils de personnalité

- o Description de l'attitude générale
- o Habitudes, mots-clé, gestuel, qualité de présence, tempo
- o Identifier un proche de chaque profil
- o Lister les erreurs à ne pas commettre
- o Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

Moyens Pédagogiques

- Exposés
- Travail à la vidéo
- Exercices interactifs
- mises en situation
- cas pratiques

Evaluations des compétences Module 1

- Contrôle continu réalisé par le formateur
- Test écrit d'évaluation