

Sous-types et chemins de progression

Module 3

Objectifs	Compétences délivrées	Moyens Pédagogiques
<ul style="list-style-type: none">• Découvrir son sous-type• Identifier ses comportements excessifs• Identifier les déclencheurs de sa réactivité• Remettre en question ses schémas de pensée et ses croyances• Définir un plan d'action	<ul style="list-style-type: none">• Définir et repérer vos comportements excessifs qui freinent votre efficacité et votre dynamique relationnelle• Identifier les compétences des sous-types• Acquérir des techniques pour mieux gérer les relations• Définir des axes de progression pour soi et éviter vos comportements excessifs	<ul style="list-style-type: none">• Exposés• Travaux en binômes et en sous-groupes• Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques
		Evaluations <ul style="list-style-type: none">• Contrôle continu• Test écrit d'évaluation

Contenu de la formation - 2 jours

1er Jour : Prise en compte des cas pratiques de chaque participant.
Présentation des sous-types : connaître les interactions entre intelligence mentale, l'intelligence émotionnelle et le comportement.

- Découvrir son sous-type dominant et déterminer ses points forts et points faibles
- Connaître les déclencheurs de la réactivité
- Identifier les comportements excessifs et les compétences
- Cas pratiques sur des situations quotidiennes
- Particularités du sous-type social

2ème Jour : Présentation des 27 profils
Analyse de la motivation de chacun
Application concrète sur les personnalités difficiles des collaborateurs/clients des participants

- Plan d'action : comment mettre en place de nouvelles compétences dans sa vie professionnelle

Liste des moyens/techniques de développement appropriées à chacun
Application concrète sur les personnalités difficiles des collaborateurs/clients des participants

- Commencer à utiliser le système dans votre vie professionnelle
- Définir des techniques et des approches adaptées aux profils des personnes coachées.

Evaluations des compétences Module 3

Contrôle continu évalués par le formateur

- Identifier son mécanisme comportemental dominant
- Citer des exemples concrets de situations rencontrées
- Identifier des moyens de mise en application

Test écrit à réaliser en fin de formation

- Restitution des connaissances
- Identifier les applications professionnelles