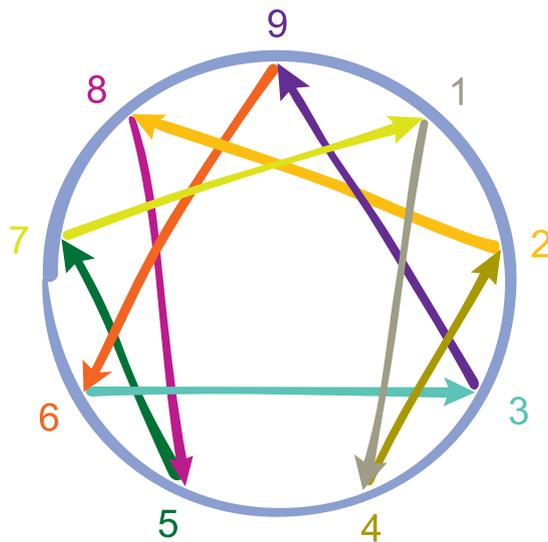


# FORMATION ENNÉAGRAMME

## CYCLE 1



Certification  
Modules 1 et 2

**Acquérir des repères sur sa personnalité et  
valoriser son potentiel professionnel avec l'Ennéagramme**

Méthode pédagogique :  
Ennéagramme et Tradition Orale ©



CENTRE D'ÉTUDES DE L'ENNÉAGRAMME

Mise à jour : septembre 2021



**MANAGER**  
autrement

01 46 43 06 92

[www.enneagramme.net](http://www.enneagramme.net)

[contact@cee-enneagramme.eu](mailto:contact@cee-enneagramme.eu)

11 rue Jacques Dulud, 92200 Neuilly-sur-Seine

Manager Autrement est une SARL créée en 1995. Le Centre d'Études de l'Ennéagramme (CEE) est la marque principale de cette société. Pour faciliter la lecture pour le public qui connaît davantage la marque CEE que le nom de la société, nous avons choisi, dans ce document, d'utiliser le mot CEE / Manager Autrement pour évoquer l'entreprise Manager Autrement.

CEE /Manager Autrement propose un parcours de formation Ennéagramme complet qui débute par la Certification 1 : «Acquérir des repères sur sa personnalité et valoriser son potentiel professionnel avec L'Ennéagramme». Cette Certification est composée de deux stages de deux jours soit 28h de formation. Cette Certification est également proposée en visio-conférence. Les horaires sont ajustés afin de correspondre au mieux au format de la visio-conférence : deux stages de 15h soit 30 heures de formation.

Nous nous appuyons : sur l'Ennéagramme, un outil qui donne des repères sur la personnalité à partir de neuf structures de caractère et sur la Méthode pédagogique : **Ennéagramme et Tradition Orale** ©

## Public

- Professionnels des Ressources Humaines et de l'accompagnement
- Cadres et dirigeants, enseignants...
- Manager, responsables de projet...
- Professionnels de santé
- Ainsi que toute personne désireuse d'acquérir des repères sur la personnalité pour mieux se connaître et comprendre les autres, améliorer sa communication, valoriser son potentiel.

## Admission et Pré-requis

- Aucun niveau de formation exigé
- Remplir toutes les données du bulletin d'inscription sur : <http://cee-enneagramme.eu/agenda-formation-cee/>

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères sur sa personnalité
- Connaître ses ressources et motivations
- Repérer ses points faibles et pouvoir les canaliser
- Mieux gérer ses émotions et son stress
- Mieux s'adapter à son interlocuteur et identifier de nouvelles formes de communication
- Mieux mettre en valeur les compétences de ses collaborateurs
- Utiliser l'Ennéagramme dans son travail au quotidien

## Moyens pédagogiques

- Exposés
- Etudes de cas pratiques
- Mises en situation réelle

## Modalités d'évaluation

- Contrôle continu - participation active
- Soutenance orale
- Test écrit

## Durée et modalités d'organisation

- Chaque module est proposé soit en présentiel soit en visio-conférence
- Présentiel de 2 jours par module, soit d'une durée totale de 14 heures.
- Visio-conférence : 2 jours et demi par module soit une durée totale de 15 heures
- Effectifs : de 10 à 30 personnes en moyenne

## Lieu de formation

- Les formations se déroulent à Paris, principalement dans le 6ème arrondissement.
- L'adresse est transmise après l'inscription lors de l'envoi de la convocation.

## Handicap



- Pour les personnes en situation de handicap : des aménagements spécifiques sont mises en place en accord avec les personnes concernées et suivant les besoins.
- Chaque cas particulier est étudié avant le début de la formation.

Contactez la référente handicap Stéphanie Bergerault : [stephanie@enneagramme.net](mailto:stephanie@enneagramme.net)

- Le CEE met tout en œuvre pour permettre à chacun de suivre correctement chaque stage et de valider ses compétences dans de bonnes conditions.

## Equipe de suivi pédagogique - Cycle 1



### **Eric Salmon**

Directeur de la formation CEE  
Membre du jury de Certification  
Formateur sur Paris et entreprise  
Accompagne les partenaires en région ou à l'étranger

### **Marisa Da Costa Rebelo**

Directrice de programme du Cycle 1  
Membre du jury de Certification  
Certifiée au CEE depuis 2014  
Formatrice au CEE stage sur Paris ou en entreprise



### **Stéphanie Bergerault**

Responsable de la formation au CEE et des Certifications Cycle 1  
Membre du jury de Certification  
Responsable de Gestion Administrative au CEE depuis 2016  
Certifiée Ennéagramme

## Formateurs et partenaires du CEE



### **Xavier Mounier**

Formé et Certifié Ennéagramme par le CEE depuis 2015  
Superviseur et formateur pour le CEE des stages sur Paris ou en Entreprise Epitech - HEAD - CJD et autres  
Partenaire du CEE en région : Ile de Ré



### **Barbar Watiez**

Diplômée et Certifiée Ennéagramme par le CEE depuis 2019  
Certifiée Coach en 2020  
Superviseur et Formateur pour le CEE  
Partenaire du CEE en région Toulouse



### **Maïté Toussaint**

Diplômée et Certifiée Ennéagramme par le CEE depuis 2020  
Superviseur et formateur pour le CEE  
Partenaire du CEE en région Mulhouse



### **Perrine Malaud Wakim**

Diplômée et Certifiée Ennéagramme par le CEE depuis 2018  
Certifié en CNV  
Formateur pour le CEE et en Entreprises  
Partenaire du CEE au Liban

Retrouvez tous les partenaires du CEE sur le site internet

<https://cee-enneagramme.eu/>

# Acquérir des repères sur la personnalité

## Mieux se connaître avec l'Ennéagramme

## Module 1

Objectifs	Compétences délivrées	Moyens Pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"><li>• Définir sa personnalité dominante</li><li>• Acquérir des repères sur sa propre personnalité et celle des autres</li><li>• Définir et accepter d'autres perspectives de la réalité que sa position dominante</li><li>• Différencier les autres profils de personnalité</li><li>• Evaluer les ressources/compétences des différents profils</li></ul>	<p>Analyser sa personnalité par des exercices concrets de mise en situation</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Se situer dans l'un des neuf profils Ennéagramme</li></ul> <p>Connaître la direction de l'attention, les ressources et points faibles de chaque profil Ennéagramme</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Etre capable de donner trois caractéristiques de chacun des neufs profils</li></ul> <p>Identifier les limites de son profil dominant et nommer le côté excessif de ce point de vue</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Savoir quelle attitude éviter face à chacun des profils</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exposés</li><li>• Travail à la vidéo</li><li>• Exercices interactifs</li><li>• mises en situation</li><li>• cas pratiques</li></ul>

### Evaluations

- Contrôle continu
- Test écrit d'évaluation

## Contenu de la formation - 2 jours

### 1er Jour :

#### Approfondir la connaissance de soi

- o Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- o Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- o Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

#### Acquérir des repères sur la personnalité

- o Motivation réelle de son comportement préféré
- o Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- o Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

#### Analyser son comportement aujourd'hui

- o Préalable : comment être objectif sur mes qualités relationnelles
- o Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
- o Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- o Reconnaître la personnalité des autres, au delà de leurs masques
- o Importance du non-jugement

### 2ème Jour :

#### Description des neuf profils de personnalité

- o Description de l'attitude générale
- o Habitudes, mots-clé, gestuel, qualité de présence, tempo
- o Identifier un proche de chaque profil
- o Lister les erreurs à ne pas commettre
- o Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

## Evaluations des compétences Module 1

### Contrôle continu réalisé par le formateur

- Participation active du stagiaire lors des exercices
- L'interaction avec le groupe : posture du stagiaire - questionnement adapté
- Application pratiques des connaissances acquises

### Test écrit à réaliser en fin de formation

- Restitution des connaissances
- Identifier les applications professionnelles

# Améliorer sa dynamique relationnelle et valoriser son potentiel

## Module 2

### Objectifs

- Identifier les compétences particulières et les limites de sa structure de caractère dominante
- Acquérir des outils pour mieux gérer ses relations
- Identifier les compétences particulières de chaque profil
- Recenser les solutions possibles pour mieux gérer ses relations
- Demeurer le plus objectif possible en toute situation
- Identifier les moyens de mises en application

### Compétences délivrées

- Identifier la dynamique de sa personnalité, ainsi que deux comportements secondaires afin de diminuer les aspects négatifs de son schéma dominant
- Acquérir des repères pour mieux s'adapter à chacun des neuf profils
- Recenser des relations difficiles et/ou problématiques à autrui
- Trouver des solutions pour faire face à la situation

### Moyens Pédagogiques

- Exposés
- Travail par groupes de même profil
- Panels
- Exercices interactifs
- mises en situation
- cas pratiques

### Evaluations

- Soutenance orale
- Contrôle continu
- Test écrit d'évaluation

## Contenu de la formation - 2 jours

### 1er Jour :

Attentes et liste des cas pratiques de chaque participant  
Dans la vie quotidienne, lister les difficultés rencontrées avec chacun des neuf profils  
Approfondir les motivations inconscientes de chaque profil  
Trouver les bonnes attitudes correspondantes

### Panels des types 3, 6, 9, 1 - Chaque panel = 1h00

- Rappels des caractéristiques principales
- Le mode de relation spécifique à ce profil : quel comportement adopter
- Mode d'apprentissage préféré de ce profil
- Questions des participants aux représentants de ce profil
- Résolution de cas pratiques

### 2ème Jour : Panels des types types 4, 2, 8, 5, 7 - Chaque panel = 1h00

- Rappels des caractéristiques principales
- Le mode de relation spécifique à ce profil : quel comportement adopter
- Mode d'apprentissage préféré de ce profil
- Questions des participants aux représentants de ce profil
- Résolution de cas pratiques des collaborateurs/clients des participants
- Synthèse et conclusion

## Evaluations des compétences Module 2

### Soutenance orale et contrôle continu évalués par le formateur

- Définir ses ressources et compétences
- Citer des exemples concrets de situations rencontrées, ses évitements
- Identifier des moyens de mise en application

### Test écrit à réaliser en fin de formation

- Restitution des connaissances
- Identifier les applications professionnelles