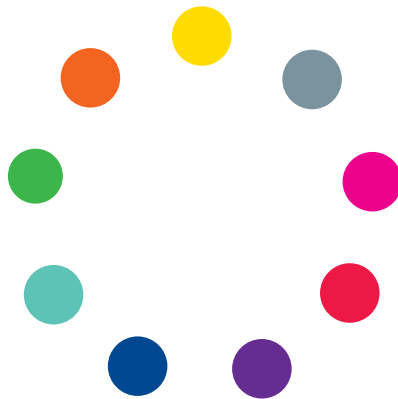


FORMATION ENNEAGRAMME

MODULES 1 ET 2

Formation en Région
avec les partenaires du CEE



Acquérir des repères sur la personnalité et des clés
pour mieux gérer les situations difficiles

Méthode pédagogique :
Ennéagramme et Tradition Orale ©



MANAGER
autrement

01 46 43 06 92
www.enneagramme.net
contact@cee-enneagramme.eu
11 rue Jacques Dulud, 92200 Neuilly-sur-Seine

Manager Autrement est une SARL créée en 1995. Le Centre d'Etudes de l'Ennéagramme (CEE) est la marque principale de cette société. Pour faciliter la lecture pour le public qui connaît davantage la marque CEE que le nom de la société, nous avons choisi, dans ce document, d'utiliser le mot CEE / Manager Autrement pour évoquer l'entreprise Manager Autrement.

CEE /Manager Autrement propose un parcours de formation Ennéagramme complet qui débute par un Cycle 1 composé de cinq modules de formation de 2 jours pour un total de 70 heures de formation :

. **Modules 1 et 2** : «Acquérir des repères sur sa personnalité et valoriser son potentiel professionnel avec l'Ennéagramme». . Deux stages de deux jours soit 28h de formation. Stages animés en région ou étranger par les partenaires du CEE : <https://cee-enneagramme.eu/agenda-partenaires-en-region/>

. **Modules 3, 4 et 5** sont des modules complémentaires pour aller plus loin dans la découverte de l'Ennéagramme. Trois stages de deux jours soit 42 heures de formation. Retrouver ses stages au CEE Paris: <https://cee-enneagramme.eu/agenda-formations-cee/>

L'Ennéagramme est un outil qui donne des repères sur la personnalité à partir de neuf structures de caractère. Notre méthode pédagogique spécifique au CEE/Manager Autrement est une marque déposée :

Ennéagramme et Tradition Orale ©

Public

- Professionnels des Ressources Humaines et de l'accompagnement
- Cadres et dirigeants, enseignants...
- Manager, responsables de projet...
- Professionnels de santé
- Ainsi que toute personne désireuse d'acquérir des repères sur la personnalité pour mieux se connaître et comprendre les autres, améliorer sa communication, valoriser son potentiel.

Admission et Pré-requis

- Être titulaire d'un Bac +2 ou sur dossier
- Retrouver les dates et lien de contact des formateurs en région / étranger sur le site du CEE : <https://cee-enneagramme.eu/agenda-partenaires-en-region/>

Objectifs pédagogiques

- Acquérir des repères sur la personnalité
- Mieux gérer les personnalités difficiles
- Développer de nouvelles compétences relationnelles
- Mieux gérer ses émotions

Moyens pédagogiques

- Exposés
- Etudes de cas pratiques
- Mises en situation réelle

Modalités d'évaluation

- Contrôle continu, notamment sur la participation active
- Présentation orale
- Mise en situation
- Compte-rendu d'expérience professionnelle
- Soutenance orale devant l'ensemble du groupe
- Test écrit

Durée et modalités d'organisation

- Chaque module est constitué de 2 jours de formation en présentiel, soit d'une durée totale de 14 heures.
- Horaires : 9h - 18h
- Effectifs : de 10 à 30 personnes en moyenne

Ennéagramme et Tradition Orale ©

Acquérir des repères sur la personnalité

Mieux se connaître avec l'Ennéagramme

Module 1

Objectifs	Compétences délivrées	Moyens Pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"> Définir sa personnalité dominante Acquérir des repères sur sa propre personnalité et celle des autres Evoluer vers une posture neutre et objective Découvrir et accepter d'autres perspectives de la réalité que sa position dominante Evaluer les ressources/compétences d'un interlocuteur 	<p>Analyser sa personnalité par un jeu de questionnements :</p> <ul style="list-style-type: none"> Savoir décrire votre type de personnalité et ce qui le caractérise <ul style="list-style-type: none"> - points forts de votre profil - points faibles de votre profil Connaître la structure des neuf profils de personnalité <p>Connaître la motivation, les ressources et les points faibles de chaque profil :</p> <ul style="list-style-type: none"> Etre capable de donner trois caractéristiques de chacun des neufs profils Savoir quelle attitude éviter face à chacun des profils 	<ul style="list-style-type: none"> Exposés Questionnaire d'autoévaluation Travail à la vidéo Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

Programme de la formation

1er Jour :

Approfondir la connaissance de soi

- o Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- o Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- o Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

Acquérir des repères sur la personnalité

- o Motivation réelle de son comportement préféré
- o Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- o Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

Analyser son comportement aujourd'hui

- o Préalable : comment être objectif sur mes qualités relationnelles
- o Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
- o Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- o Reconnaître la personnalité des autres, au delà de leurs masques
- o Importance du non-jugement

2ème Jour :

Description des neuf profils de personnalité

- o Description de l'attitude générale
- o Habitudes, mots-clé, gestuel, qualité de présence, tempo
- o Identifier un proche de chaque profil
- o Lister les erreurs à ne pas commettre
- o Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

Horaires

9h00 -18h00

Effectif

10 à 25 participants

Ennéagramme et Tradition Orale ©

Améliorer sa Dynamique Relationnelle

Module 2

Objectifs	Compétences délivrées	Moyens Pédagogiques
<ul style="list-style-type: none">• Identifier les limites de sa structure de caractère dominante• Définir ses besoins en terme de développement de compétences• Identifier les compétences particulières de chaque profil• Acquérir des outils pour mieux gérer ses relations• Développer de nouvelles compétences pour demeurer le plus objectif possible en toute situation	<ul style="list-style-type: none">• Identifier la dynamique de sa personnalité, ainsi que deux comportements secondaires afin de diminuer les aspects négatifs de son schéma dominant• Développer de nouvelles formes de communication• Recenser des relations difficiles afin d'être capable de proposer des solutions pour faire face à la situation• Identifier les compétences de chaque profil (mentales, émotionnelles et comportementales) dans l'objectif de reconnaître les formes d'accompagnement à adapter à ce profil	<ul style="list-style-type: none">• Exposés• Travail par groupes de même profil• Panels• Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques

Programme de la formation

1er Jour :

Attentes et liste des cas pratiques de chaque participant
Dans la vie quotidienne, lister les difficultés rencontrées avec chacun des neuf profils
Approfondir les motivations inconscientes de chaque profil
Trouver les bonnes attitudes correspondantes

Panels des types 3, 6, 9, 1 - Chaque panel = 1h00

- Rappels des caractéristiques principales
- Le mode de relation spécifique à ce profil : quel comportement adopter
- Le mode de coaching bénéfique à ce profil : quels sont les mots qui résonnent particulièrement
- Questions des participants aux représentants de ce profil
- Résolution de cas pratiques

2ème Jour :

Panels des types types 4, 2, 8, 5, 7 - Chaque panel = 1h00

- Rappels des caractéristiques principales
- Le mode de relation spécifique à ce profil : quel comportement adopter
- Le mode de coaching bénéfique à ce profil : quels sont les mots qui résonnent particulièrement
- Questions des participants aux représentants de ce profil
- Résolution de cas pratiques des collaborateurs/clients des participants
- Synthèse et conclusion

Horaires

9h00 -18h00

Effectif

20 à 30 participants