

Ennéagramme et Tradition Orale ©

# Acquérir des repères sur la personnalité

## Mieux se connaître avec l'Ennéagramme

## Module 1

Objectifs	Compétences délivrées	Moyens Pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"> <li>Définir sa personnalité dominante</li> <li>Acquérir des repères sur sa propre personnalité et celle des autres</li> <li>Evoluer vers une posture neutre et objective</li> <li>Découvrir et accepter d'autres perspectives de la réalité que sa position dominante</li> <li>Evaluer les ressources/compétences d'un interlocuteur</li> </ul>	<p><b>Analyser sa personnalité par un jeu de questionnements :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Savoir décrire votre type de personnalité et ce qui le caractérise <ul style="list-style-type: none"> <li>- points forts de votre profil</li> <li>- points faibles de votre profil</li> </ul> </li> <li>Connaître la structure des neuf profils de personnalité</li> </ul> <p><b>Connaître la motivation, les ressources et les points faibles de chaque profil :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Etre capable de donner trois caractéristiques de chacun des neufs profils</li> <li>Savoir quelle attitude éviter face à chacun des profils</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Exposés</li> <li>Questionnaire d'autoévaluation</li> <li>Travail à la vidéo</li> <li>Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques</li> </ul>

### Programme de la formation

#### 1er Jour :

##### Approfondir la connaissance de soi

- o Situer ses particularités à l'aide d'exercices individuels et interactifs
- o Faire le point : questionnaire d'auto-évaluation
- o Distinguer les points forts/points faibles de son caractère

##### Acquérir des repères sur la personnalité

- o Motivation réelle de son comportement préféré
- o Présentation de témoignages vécus sur vidéo
- o Étude de sa résistance au changement/capacités d'adaptation

##### Analyser son comportement aujourd'hui

- o Préalable : comment être objectif sur mes qualités relationnelles
- o Reconnaître l'homogénéité de ses traits de caractère
- o Savoir utiliser ses points forts sans devenir excessif
- o Reconnaître la personnalité des autres, au delà de leurs masques
- o Importance du non-jugement

#### 2ème Jour :

##### Description des neuf profils de personnalité

- o Description de l'attitude générale
- o Habitudes, mots-clé, gestuel, qualité de présence, tempo
- o Identifier un proche de chaque profil
- o Lister les erreurs à ne pas commettre
- o Nommer les clés du lien, les valeurs de ces profils

#### Horaires

9h00 - 18h00

#### Effectif

10 à 25 participants