

# Améliorer sa Dynamique Relationnelle

## Module 2

Objectifs	Compétences délivrées	Moyens Pédagogiques
<ul style="list-style-type: none"><li>• Identifier les limites de sa structure de caractère dominante</li><li>• Définir ses besoins en terme de développement de compétences</li><li>• Identifier les compétences particulières de chaque profil</li><li>• Acquérir des outils pour mieux gérer ses relations</li><li>• Développer de nouvelles compétences pour demeurer le plus objectif possible en toute situation</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Identifier la dynamique de sa personnalité, ainsi que deux comportements secondaires afin de diminuer les aspects négatifs de son schéma dominant</li><li>• Développer de nouvelles formes de communication</li><li>• Recenser des relations difficiles afin d'être capable de proposer des solutions pour faire face à la situation</li><li>• Identifier les compétences de chaque profil (mentales, émotionnelles et comportementales) dans l'objectif de reconnaître les formes d'accompagnement à adapter à ce profil</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Exposés</li><li>• Travail par groupes de même profil</li><li>• Panels</li><li>• Exercices interactifs, mises en situation, cas pratiques</li></ul>

### Programme de la formation

#### 1er Jour :

Attentes et liste des cas pratiques de chaque participant  
Dans la vie quotidienne, lister les difficultés rencontrées avec chacun des neuf profils  
Approfondir les motivations inconscientes de chaque profil  
Trouver les bonnes attitudes correspondantes

#### Panels des types 3, 6, 9, 1 - Chaque panel = 1h00

- Rappels des caractéristiques principales
- Le mode de relation spécifique à ce profil : quel comportement adopter
- Le mode de coaching bénéfique à ce profil : quels sont les mots qui résonnent particulièrement
- Questions des participants aux représentants de ce profil
- Résolution de cas pratiques

#### 2ème Jour :

#### Panels des types types 4, 2, 8, 5, 7 - Chaque panel = 1h00

- Rappels des caractéristiques principales
- Le mode de relation spécifique à ce profil : quel comportement adopter
- Le mode de coaching bénéfique à ce profil : quels sont les mots qui résonnent particulièrement
- Questions des participants aux représentants de ce profil
- Résolution de cas pratiques des collaborateurs/clients des participants
- Synthèse et conclusion

#### Horaires

9h00 -18h00

#### Effectif

20 à 30 participants